

SEE
SOMETHING?
SAY
SOMETHING!



เห็นสิ่งที่ผิดปกติบ้างมั๊ย? **ไหนเล่าสิ!**
ข้อมูลช่วยชีวิต เพื่อปกป้องตัวคุณเองและเพื่อนของคุณ



ZOE Thailand



ฉันทกเป็นเหยื่อของ การแสวงหาผลประโยชน์ ทางเพศหรือไม่?

คนที่ฉันทรักหรือสมาชิกครอบครัวของฉันท
บังคับให้ฉันทค่าบริการทางเพศ

รูปถ่ายหรือคลิปวิดีโอโป๊ของฉันท
ถูกเผยแพร่ทางออนไลน์
โดยที่ฉันทไม่ยินยอม

“ผู้ใหญ่สัมผัสร่างกายของฉันทอย่างไม่เหมาะสม และฉันทไม่สามารถบอกเรื่องนี้กับใครได้”

“ฉันทถูกบังคับให้ขายบริการ ให้เหมือนกับ
เป็นงานพาร์ทไทม์ของฉันท”

“ฉันทถูกขอให้ทำกิจกรรมทางเพศ เพื่อแลก
กับการได้เกรดที่ดีหรือได้เข้าร่วมเป็นส่วน
หนึ่งของทีม”

“ฉันทถูกหลอกให้ไปเป็นนักแสดง ซึ่งฉันทต้อง
โพสท่าทางที่ล่อแหลม ถูกถ่ายภาพโป๊ หรือ
ถูกถ่ายหนังโป๊”

“ฉันทต้องค่าบริการทางเพศ เพื่อแลกกับ
อาหาร เสื้อผ้า หรือที่พักอาศัย”

“คนแปลกหน้าที่ฉันทพบในสื่อสังคมออนไลน์
บังคับให้ฉันทส่งรูปโป๊และคลิปโป๊ เขาข่มขู่ฉันท
หากฉันทไม่ยอมทำตาม”

“หากคุณอายุต่ำกว่า 18 ปีและเคยประสบกับเหตุการณ์เหล่านี้มาก่อน
คุณอาจตกเป็นเหยื่อของการค้าประเวณีเด็ก”

ติดต่อเราเพื่อขอรับการช่วยเหลือ ได้ที่

info@zoe.or.th | 080-131-8108



ปรึกษาเรา

Ins 080-131-8108



ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์

zoe.or.th

นักค้ามนุษย์ที่แสวงหา ผลประโยชน์ทางเพศ สามารถเป็นใครได้บ้าง?

คุณครูที่หลอกล่อให้คุณ
ถ่ายภาพเปลือย/เซ็กซี่
หรือถ่ายคลิปวิดีโอเพื่อ
แลกกับการได้คะแนนที่
สูงเมื่อคุณทำข้อสอบ

โค้ชกีฬาที่บังคับให้คุณส่ง
ภาพโป๊ คลิปวิดีโอ หรือ ให้
คุณตอบสนองต่อความ
ต้องการในเรื่องเพศบาง
อย่าง เพื่อแลกกับการที่คุณ
จะได้รับสิทธิ์ในการเป็นผู้เล่น
หลักของทีม

พี่น้องหรือลูกพี่ลูกน้องที่
หลอกล่อให้คุณมีเพศ
สัมพันธ์ และขายรูปถ่าย
ของคุณทางออนไลน์

ชายหนุ่มดูดีมีเสน่ห์ที่
หลอกว่าเขาเป็นแมวมอง



เพื่อนร่วมชั้นหรืออดีต
แฟนที่อยู่โรงเรียน
เดียวกัน ได้ขายภาพโป๊ที่
คุณถ่ายตัวเองไว้ โดย
ขายทางออนไลน์

ผู้ปกครองหรือปู่ย่าตา
ยายที่บังคับให้คุณขาย
บริการเพื่อนำเงินมาใช้
หนี้ให้กับครอบครัว

นายจ้างที่ร้านต้องการให้
คุณจัดบริการพิเศษให้
กับลูกค้า โดยการขาย
บริการทางเพศ

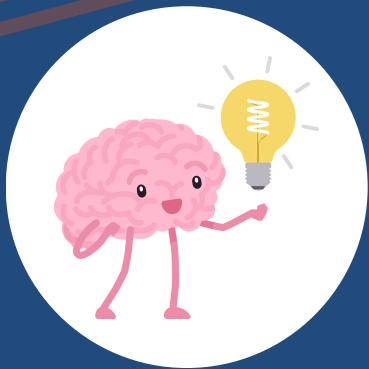
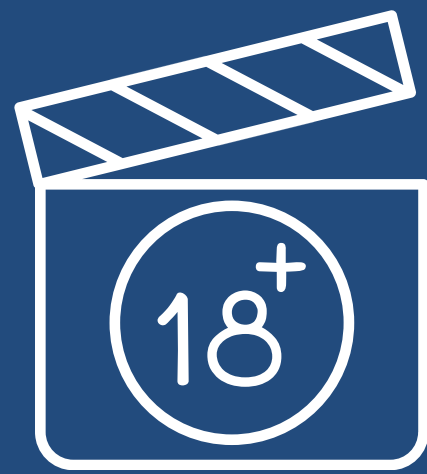
คนแปลกหน้าที่รู้จักกัน
ทางออนไลน์ ใช้รูป
โปรไฟล์ปลอม แกล้งบอก
ว่ามีอายุเท่ากันหรือรู้สึก
สนใจคุณเป็นพิเศษ

5 เหตุผลที่ดี

ทำไมเราควรหลีกเลี่ยง

ภาพลามก

(ภาพการล่วงละเมิดทางเพศ)



เพื่อรักษาสมองให้แข็งแรง

งานวิจัยทางวิทยาศาสตร์แสดงให้เห็นว่าการดูสื่อลามกจะส่งผลต่อการทำงานของสมอง มันจะกระตุ้นให้สมองปล่อยสารเคมีที่ทำให้รู้สึกดี และสร้างเส้นทางประสาทใหม่ซึ่งนั่นไม่ดี งานวิจัยยังแสดงให้เห็นอีกว่าสมองของคุณจะสามารถเชื่อมต่อได้น้อยลง กระตือรือร้นน้อยลง และร่างกายก็จะเล็กลงด้วย!

การมีเพศสัมพันธ์ควรเกิดจากความรักที่แท้จริง เพื่อความปลอดภัยและมีความสุข

คุณต้องการมีความสัมพันธ์ทางเพศที่ดีกับสามีหรือภรรยาในอนาคตหรือไม่? สื่อลามกจะทำลายความสัมพันธ์นั้น เพราะมันเป็นการฝึกสมองให้ตอบสนองต่อความต้องการทางเพศกับภาพเสมือนแทนที่จะเป็นกับคนจริงๆ สำหรับผู้ชายอาจทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ และสำหรับผู้หญิงก็จะเกิดความผิดปกติทางอารมณ์ได้เช่นกัน



เพื่อป้องกันไม่ให้เสพติดสื่อลามก และสามารถควบคุมตัวเองได้

มันง่ายมากที่จะเสพติดสื่อลามกและต้องพึ่งพามัน งานวิจัยแสดงให้เห็นว่ามันเป็นเหมือนกับการติดยาเสพติด ผู้ที่ติดสื่อลามกจะอยากดูมันมากขึ้น และจะอยากดูเนื้อหาที่สุดขั้วมากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้ได้รับความพึงพอใจให้มากที่สุดจากมัน แค่ดูหนังโป๊เพียงเรื่องเดียวหรือดูภาพลามกเพียงภาพเดียวก็สามารถทำให้คุณติดใจและติดกับดักของมันได้ อยู่ให้ห่างจากกับดักนั้น!

เพื่อการมีภาพลักษณ์ต่อตนเองในทางบวก

สื่อลามกเป็นเหมือนบาปที่ซ่อนอยู่ และกัดกินคุณจากภายใน เกิดความรู้สึกกละอายใจ เงา หดหู่ และด้อยค่า จึงเป็นสาเหตุที่คนส่วนใหญ่ชอบดูหนังโป๊คนเดียว! แต่คุณเป็นคนพิเศษ ชีวิตของคุณมีคุณค่าและมีเป้าหมาย อย่าปล่อยให้สื่อลามกมาเป็นจุดด่างพล้อยในชีวิตคุณ



เพื่อหยุดสนับสนุนการค้ามนุษย์

การดูสื่อลามกจะลดทอนชีวิตของคุณจนนำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ ทำให้คุณอ่อนแอและเปราะบาง เสี่ยงต่อการถูกเอาเปรียบ หรือแม้แต่ทำให้คุณกลายเป็นผู้กระทำผิดโดยการล่วงละเมิดคนอื่น “นักแสดง” ส่วนใหญ่ในคลิปโป๊หรือหนังโป๊นั้นถูกล่วงละเมิด ถูกหลอกหรือถูกบังคับให้แสดงภาพลามกอนาจาร สิ่งนี้เรียกว่าการค้ามนุษย์ ดังนั้น การดูสื่อลามกก็เท่ากับว่าคุณกำลังสนับสนุนการค้ามนุษย์

หากคุณอายุต่ำกว่า 18 ปีและถูกบังคับหรือถูกหลอกให้ถ่ายภาพโป๊หรือปรากฏตัวในหนังโป๊ คุณอาจกำลังตกเป็นเหยื่อของการค้าประเวณีเด็ก

เราอยู่ที่นี่เพื่อช่วยเหลือคุณ! คุณสามารถเป็นอิสระได้จากความผิดและความอับอายเหล่านั้น

ติดต่อ ZOE Thailand: 080-131-8108 / info@zoe.or.th / zoe.or.th



การล่อลวง



เทคนิคอันแยบยลของนักค้ำมุษย์ทางออนไลน์

ระบุตัวเป้าหมาย

นักค้ำมุษย์มักจะพยายามค้นหาคนหนุ่มสาวที่แสดงออกบางอย่างที่บ่งบอกถึงความเปราะบางในชีวิต หากคุณโพสต์บางเรื่องราวทางออนไลน์ที่สื่อว่าคุณรู้สึกเหงา เศร้า หรือมีความกังวลเรื่องเงิน คุณจะตกเป็นเป้าหมายของพวกเขาทันที! นักค้ำมุษย์จะสร้างทำเป็นว่าเขาหรือเธอต้องการที่จะเป็นเพื่อนกับคุณ

สร้างความสัมพันธ์

ดูเหมือนกับว่าเพื่อนทางออนไลน์คนใหม่คนนี้ใส่ใจกับสถานการณ์ในชีวิตของคุณมากๆ อยู่หรือไม่? คนๆ นั้นถามคำถามกับคุณในแบบที่เป็นส่วนตัวหรือไม่? นักค้ำมุษย์จะพยายามศึกษาทุกสิ่งเกี่ยวกับคุณที่ปรากฏอยู่บนออนไลน์และสร้างโปรไฟล์ว่าคุณเป็นใคร! เป้าหมายสูงสุดของเขาหรือเธอคือการได้รับความไว้วางใจจากคุณ ไม่ว่าจะต้องใช้เวลานานเป็นสัปดาห์หรือเป็นเดือนก็ตาม

ตอบสนองความต้องการของคุณ

นักค้ำมุษย์จะสร้างทำเป็นสนใจในสถานการณ์ปัจจุบันของคุณ และพยายามที่จะตอบสนองต่อความต้องการเร่งด่วนของคุณในเรื่องนั้นๆ ยกตัวอย่างเช่น หากคุณต้องการที่จะหนีออกจากบ้าน เขาก็จะเสนอที่จะจัดหาอาหารและที่พักให้ หรือหากว่าคุณรู้สึกเหงาหรือมีความคิดในแง่ลบเกี่ยวกับตัวคุณเอง เขาก็จะแกล้งทำเป็นว่ารู้สึกสนใจคุณมากๆ และจะพูดจาเยินยอสรรเสริญคุณด้วย

พยายามแยกคุณออกจากเพื่อนและครอบครัว

นักค้ำมุษย์ต้องการที่จะอยู่กับคุณเพียงลำพัง เขาหรือเธอจะพยายามนัดพบกับคุณและทำให้คุณแยกตัวออกมาจากคนอื่น จะแกล้งทำเป็นว่าเขาเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดคนใหม่ของคุณ หรือแกล้งแสดงออกว่าอยากจับคุณ บ่อยครั้งที่พวกเขาจะเริ่มต้นจากการซื้อของขวัญ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือแม้แต่การให้ยาเสพติดกับคุณ และจะพยายามทำให้คุณใช้เวลาอยู่กับเขามากขึ้นเรื่อยๆ

เริ่มทำการล่อลวงละเมิด

นักค้ำมุษย์มักจะพยายามค้นหาคนหนุ่มสาวที่แสดงออกบางอย่างที่บ่งบอกถึงความเปราะบางในชีวิต หากคุณโพสต์บางเรื่องราวทางออนไลน์ที่สื่อว่าคุณรู้สึกเหงา เศร้า หรือมีความกังวลเรื่องเงิน คุณจะตกเป็นเป้าหมายของพวกเขาทันที! นักค้ำมุษย์จะสร้างทำเป็นว่าเขาหรือเธอต้องการที่จะเป็นเพื่อนกับคุณ

จัดการกับจิตใจของคุณเพื่อรักษาการควบคุม

คุณรู้สึกว่าคุณเป็นหนี้เขาหรือเธออยู่หรือไม่? คุณถูกกดดันให้ส่งภาพโป๊เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หรือให้ไปมีเพศสัมพันธ์กับคนหลายคน หรือให้อัดคลิปโป๊หรือไม่? คุณรู้สึกเหมือนชีวิตไม่มีทางออกหรือไม่? นักค้ำมุษย์เก่งในการที่จะทำให้คุณรู้สึกอับอาย ตัดกับดัก และเกิดความรู้สึกผิด พวกเขาจะทำให้คุณคิดว่าสมควรได้รับความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมาน

หากคุณกำลังคุยอยู่กับคนแปลกหน้าทางออนไลน์และเขาขอให้คุณส่งภาพเปลือยหรือคลิปโป๊ นั่นแสดงว่าคุณตกอยู่ในความเสี่ยงที่สูงต่อการถูกค้ำมุษย์

คุณกำลังถูกล่อลวงละเมิดทางเพศโดยไม่มีทางออกอยู่หรือไม่? เราช่วยให้คำปรึกษาแก่คุณได้!

ติดต่อ ZOE Thailand: 080-131-8108/ info@zoe.or.th / zoe.or.th

ฉันสามารถปกป้องตนเอง จากภัยออนไลน์ได้อย่างไร ?

- อย่าไว้ใจใครก็ตามที่คุณพูดคุยเป็นครั้งแรกผ่านทางออนไลน์
- เพิกเฉย (หรือ 'บล็อก' ถ้าทำได้!) ข้อความใดๆ ก็ตามที่ถูกส่งมาจากคนแปลกหน้า
- ตั้งค่า 'ความเป็นส่วนตัว' ของคุณให้สูงที่สุดเท่าที่จะทำได้ หากใครก็ตามที่สามารถเข้าถึงบัญชีโซเชียลมีเดียของคุณ พวกเขาจะสามารถรู้ได้อย่างชัดเจนว่าคุณเป็นใคร อาศัยอยู่ที่ไหน หรือคุณเรียนอยู่ที่ไหน เป็นต้น

- โปรดจำไว้ว่านักค้ามนุษย์มักจะสร้างโปรไฟล์ปลอมและไม่แสดงตัวตนจริงๆ ของตนเอง ในออนไลน์ มันง่ายมากที่จะสร้างรูปภาพ หรือทำวิดีโอที่เป็นตัวตนปลอมๆ ขึ้นมา
- โปรดจำไว้ว่าทุกสิ่งที่คุณโพสต์ลงไปในทางออนไลน์ (ข้อความ รูปภาพ คลิปวิดีโอ) มันได้ถูกเปิดเผยต่อสาธารณะและจะอยู่ในโลกออนไลน์ตลอดไป! มันเป็นเหมือนกับรอยสักดิจิทัล

- ให้ตั้งข้อสงสัยทันทีหากคุณสามารถพบกับใครบางคนทางออนไลน์ บนแอปพลิเคชัน หรือบนเกมออนไลน์ และพวกเขาต้องการต้องการที่จะสานต่อหรือพูดคุยกับคุณผ่านทางแพลตฟอร์มอื่นๆ
- หากคุณได้รับข้อความหรือคำขอบางอย่างที่ดูแปลกๆ ให้บล็อกคนที่ส่งข้อความนั้น และรายงานบุคคลดังกล่าวต่อผู้ดูแลเว็บไซต์

- หากคุณถูกคนแปลกหน้าหลอกทางออนไลน์ ให้แจ้งกับใครสักคน หรือหากว่าคุณไม่มีผู้ใหญ่ที่ปลอดภัยที่คุณไว้วางใจได้ ขอติดต่อเราเพื่อขอรับคำแนะนำ!

หากคุณกำลังคุยอยู่กับคนแปลกหน้าทางออนไลน์และเขาขอให้คุณส่งภาพเปลือยหรือคลิปวีดีโอที่แสดงว่าคุณตกอยู่ในความเสี่ยงที่สูงต่อการถูกค้ามนุษย์

คุณกำลังถูกล่วงละเมิดทางเพศโดยไม่มีทางออกอยู่หรือไม่? เราช่วยให้คำปรึกษาแก่คุณได้!

ติดต่อ ZOE Thailand: 080-131-8108/ info@zoe.or.th / zoe.or.th



zoe.or.th



ต้องการคำปรึกษาหรือไม่?

โทรหาเราหรือถามคำถามได้ผ่านทางเว็บไซต์ของเรา:

Hotline: 080-131-8108

zoe.or.th